

Апноэ сна

Апноэ сна - это серьезное, потенциально угрожающее жизни человека состояние, которое характеризуется развитием остановок дыхания на бессознательном уровне в результате полной блокировки верхних дыхательных путей во время сна.

Продолжительность эпизодов апноэ составляет от 20 – 30 секунд до 2 – 3 минут с частотой развития более 15 случаев в час.

Существует такое понятие как **гипопноэ**. Это состояние, при котором происходит частичное сужение просвета верхних дыхательных путей на 30 и более процентов от исходного диаметра, которое может продолжаться более 3 минут. Повторные апноэ и гипопноэ приводят к возникновению характерного комплекса симптомов - **апноэ/гипопноэ во сне**.

Приступы апноэ негативно влияют на качество сна, поэтому днем отмечается чрезмерная сонливость и усталость. Кроме того, апноэ сна может стать причиной **инсульта, инфаркта миокарда, нарушения сердечного ритма и привести к внезапной смерти во сне**.

У больных с нарушением дыхания во сне также отмечаются: беспокойный поверхностный сон, потливость, общая усталость, разбитость и головные боли по утрам, резкая дневная сонливость, раздражительность, снижение памяти и внимания.

Повышенная утомляемость, расстройства памяти, перемены настроения влияют на Вашу личную, профессиональную и социальную жизни, не говоря уже о рисках получить травму на рабочем месте или в момент управления транспортным средством.

Узнать больше...

Не медлите! Посетите наш сайт www.pumpagroup.ru и узнайте больше о синдроме апноэ сна, методах диагностики и лечения.

Не стоит медлить – пришло время хорошего сна!



Более подробную информацию о синдроме апноэ сна можно получить на нашем сайте и по телефону:

(495) 966-0306

www.pumpagroup.ru

Заказ и изготовление аппарата ОртоАпноэ:
Лаборатория «3D – Ортодепо»
115419, Москва, Донская, 32
Тел: (495) 955-92-29
e-mail: fortekst@fortekst.ru

Самое эффективное решение против храпа



www.pumpagroup.ru

Каким образом апноэ сна влияет на наш организм?

День

Утренняя головная боль
Утренняя артериальная гипертензия
Снижение работоспособности
Постоянная усталость
Снижение концентрации внимания
Дневная сонливость (люди с СОАС попадают в аварии в 2-3 раза чаще, поскольку засыпают за рулем)
Повышенная раздражительность
Неуравновешенное поведение
Расстройства памяти
Снижение сексуального влечения, импотенция
Избыточный вес
Депрессия

Ночь

Беспокойный сон
Сильный храп
Остановки дыхания во сне
Ночной энурез
Никтурия (частое ночное мочеиспускание)
Бруксизм (скрежетание зубами)
Разговор во сне
Синдром беспокойных ног (неприятные ощущения в ногах: «мурашки», тяжесть, покалывание, реже боль)
Сомнамбулизм (иногда это явление называют лунатизмом: человек во сне совершает какие-то действия, но, проснувшись, о них не помнит)



Общие характеристики ОртоАпноэ:

- Предназначен для эффективного и безопасного устранения храпа и апноэ сна
- Изготавливается по индивидуальному заказу с учетом клинической ситуации и полностью соответствует анатомическим особенностям полости рта пациента
- Период адаптации - минимальный
- Отсутствует ощущение скованности (аппарат ОртоАпноэ не затрудняет дыхание, позволяет открывать рот, а также осуществлять боковые перемещения нижней челюсти в обе стороны)
- Безопасен и не токсичен (в производстве используются только биосовместимые материалы)



Безопасность, атравматичность, хорошее восприятие пациентами, простота и удобство в эксплуатации – это преимущества, которые позволяют использовать аппарат ОртоАпноэ в качестве приоритетного варианта для устранения храпа и синдрома апноэ сна.

OrthoApnea



«OrthoApnea» является внутриротовым аппаратом нового поколения, который предназначен для устранения храпа и синдрома апноэ сна.

Принцип действия аппарата заключается в регулируемом выдвигении нижней челюсти вперед, вследствие чего повышается тонус мышц глотки и происходит изменение положения языка, блокирующего носоглотку. Таким образом, ОртоАпноэ обеспечивает физиологическое прохождение воздушного потока через носоглотку и предотвращает обструкцию верхних дыхательных путей во время сна, в результате чего устраняется храп и сокращается синдром апноэ.

Вместе с тем ОртоАпноэ обеспечивает достаточное открывание рта, не мешает разговаривать и позволяет принимать жидкость в ночное время.

